

## Si vous faites des projets

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.  
(paru dans *Génération Plus* – avril 2012 – n° 34)

Si vous faites des projets  
pour un seul instant de rêve,  
offrez-vous, sans aucune réticence,  
la liberté d'oser tous vos désirs.

Si vous faites des projets  
pour vous seul(e),  
respectez la vie qui est en vous.

Si vous faites des projets  
pour une seule minute,  
prenez le temps de vous aimer.

Si vous faites des projets  
vers un seul jour,  
apprenez à aimer.

Si vous faites des projets  
pour une année,  
semez un grain de blé ou de riz.

Si vous faites des projets  
pour dix ans,  
plantez un arbre.

Si vous faites des projets  
pour une vie, une seule vie,  
protégez ou donnez la vie à un enfant.

Si vous faites des projets  
pour cent ans, dédiez-vous  
à l'éducation des êtres humains.

Si vous faites des projets  
pour plusieurs vies, consacrez-vous  
à l'amour exclusivement.

Si vous faites des projets  
pour l'éternité, militez dès aujourd'hui  
pour un monde sans violence.

Jacques Salomé est l'auteur de  
"**Aimer l'amour**". (Ed Trédaniel).