

## Que transmettons-nous comme formateur en relations humaines ?

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

En matière de communication transmettre c'est plus que donner.

Transmettre c'est tenter de faire passer au-delà

- \* d'un discours (porteur d'idées ou de croyances),
- \* d'un apprentissage (porteur d'un savoir faire)
- \* ou d'un enseignement (porteur de savoirs)

des messages qui visent à modifier des savoir être, à stimuler des savoir créer et des savoir devenir et agrandir ainsi une liberté d'être au plus près des ressources et des limites de chacun.

Mais en matière de communication relationnelle, qui est la base de la Méthode E.S.P.E.R.E., transmettre ce sera en plus :

- \* témoigner, témoigner par son vécu et par sa pratique
  - \* être garant, être garant par sa fidélité aux notions de base de la méthode
  - \* savoir innover, c'est-à-dire être capable d'innovations en complétant, agrandissant ou prolongeant dans des directions nouvelles les concepts, les outils et les règles d'hygiène relationnelles.
- Témoigner dans son quotidien, témoigner dans sa vie intime, témoigner dans sa vie professionnelle et sociale d'une autre façon de mettre en commun. Cela suppose non seulement d'avoir une expression claire, des références pratiques, des exemples vécus mais aussi une intentionnalité rigoureuse dans la façon de se définir, de se positionner, de s'affirmer et de se respecter tout en respectant autrui.
  - Être garant cela suppose de revenir parfois à la source, de relire les textes fondateurs, d'approfondir ce que l'on croit savoir.
  - Innover veut dire aussi se réactualiser, échanger, partager avec d'autres formateurs. Établir des ponts, des passerelles entre plusieurs approches et proposer de nouveaux chemins.

Nous savons tous qu'il y a des obstacles, des résistances, des déformations possibles entre ce que je sais et ce que je dis, entre ce que je dis et ce qui est entendu, entre ce que je crois et ce que je témoigne.

Nous savons les uns et les autres que transmettre en situation individuelle suppose d'avoir une écoute décentrée de soi, qui reste centrée sur l'autre. Une écoute active qui permet à celui qui parle, d'entendre enfin ce qu'il dit.

Que transmettre en situation de groupe, suppose être capable d'animer (ce qui veut dire donner un souffle de vie), d'être sensible aux impacts et retentissements des apports sur chacun des participants, de favoriser les interactions qui se déroulent entre eux.

Nous savons aussi au profond de nous, combien il faut de cohérence, de ténacité et d'enthousiasme pour mettre en application dans son quotidien, sa vie intime les balises d'une méthode toujours en gestation et de savoir résister aux tentations du Système S.A.P.P.E..

Alors bon travail à tous les praticiens de la Méthode E.S.P.E.R.E. et merci d'être présents sur le terrain, merci d'agrandir encore les possibles de cette approche.