

# Méthode E.S.P.È.R.E.® – Thèmes d'application

## L'Entreprise

### Points de repère pour un management relationnel

En tant que manager	En tant qu'homme
<p>Je reconnais chacun en tant que personne.</p> <p>Je le respecte dans ses différences.</p> <p>Je le considère pour ce qu'il est.</p> <p>Je le valorise dans ce qu'il fait.</p> <p>Je l'informe et le consulte sur son travail.</p> <p>Je définis ses responsabilités dans le projet et envers les autres.</p> <p>Je l'écoute dans ses idées.</p> <p>Je l'entends dans ses potentialités.</p> <p>Je construis un cadre qui puisse lui donner envie de se dépasser.</p> <p>Je le conforte dans son droit de progresser.</p> <p>Je favorise le cheminement pour qu'il puisse développer estime de soi et bienveillance à l'égard de lui-même.</p>	<p>Je m'affirme pour ce que je suis avec mes grandeurs et mes petitesesses.</p> <p>Je suis à l'écoute de mes émotions et de mes sentiments.</p> <p>J'exprime mes ressentis.</p> <p>Je développe un comportement qui puisse servir de référence.</p> <p>Je reconnais mes erreurs sans m'auto disqualifier, sans me juger ni m'accuser.</p> <p>Et plus que tout autre, j'assure mon développement personnel.</p>
<b>Pour développer ces compétences</b>	
<p>J'attends de la considération pour ce que je fais, pour ce que je suis...</p> <p>J'attends cette considération comme un plus, pas comme une nécessité impérieuse.</p> <p>J'apprends ainsi à m'estimer et me nourrir de bienveillance envers moi-même.</p>	

Jacques Salomé & Christian Potié - **Oser travailler heureux** - Ed. Albin Michel, avril 2000