

Alerte

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

Attention, ceci est une invitation ferme pour être, à l'avenir, extrêmement prudent dans vos contacts avec autrui et surtout dans vos relations les plus significatives ou importantes de votre vie. En effet, une épidémie à l'échelle de la planète tente de se propager à partir du syndrome connu sous le nom OME (*Ouverture au Mieux-Être*) elle se répand dans tous les milieux et atteint plus particulièrement les hommes et les femmes de 40 ans, même si on observe une tendance de plus en plus grande, chez des sujets plus jeunes, à se laisser facilement contaminer.

Les experts en pessimisme pensent que des milliards de personnes seront atteintes et contaminées gravement dans les années à venir.

Voici succinctement présentés les symptômes récurrents de cette maladie :

- Une tendance irréprouvable à se laisser guider par son intuition personnelle, plutôt que d'agir sous la pression des peurs, des idées reçues, des injonctions de l'entourage ou des conditionnements du passé.
- Un manque total d'intérêt pour parler sur les autres, pour les juger ou les disqualifier, avec une complication qui étonne souvent ceux qui en sont porteurs, une absence complète de dévalorisations sur soi-même...
- Le développement d'un amour de bienveillance, de respect et de confiance envers soi-même, qui contamine toutes les parties de votre être.
- Un refus de se laisser entraîner dans l'affrontement ou le conflit, perte du désir de vouloir gagner sur l'autre, un goût immodéré pour la confrontation et le partage.
- Une perte complète de la capacité à se faire du souci, à anticiper le futur comme désagréable ou plein de risques. (*ce symptôme est certainement l'un des plus graves*).
- Plaisir constant d'apprécier les choses ou les autres tels qu'ils sont (*ou de trouver avec eux la bonne distance pour ne pas se laisser polluer*) ce qui entraîne comme conséquence la disparition du désir de vouloir les changer.
- Désir intense d'accéder à une meilleure connaissance de soi et donc de se transformer pour développer ses potentiels de santé, de créativité, d'amour et de compassion.
- Ouverture au sourire, sensibilité plus aiguë à la bienveillance, à un regard positif, qui donne un sentiment d'unité et d'harmonie.
- Besoin quasi compulsif de se relier à la nature, d'établir chaque jour un contact en prise directe avec un arbre, une plante ou encore de l'eau, ou un minéral...
- Ouverture croissante de se relier à son enfance pour se réconcilier avec elle et prendre en charge les besoins maltraités de l'enfant que nous avons été.
- Découvrir assez rapidement que derrière toute peur il y a un désir et que ce désir nous appartient.

Additif.

Si vous souhaitez ne rien changer à votre existence, continuer à vivre dans l'injonction, la dévalorisation, la menace, le chantage, la culpabilisation ou le maintien des rapports dominants-dominés, évitez tout contact avec des personnes présentant ces symptômes. Comme cette maladie est très contagieuse, si vous constatez chez vous ou dans votre entourage quelques uns de ces symptômes, sachez que votre état est probablement irréversible.

Une des difficultés immédiates sera d'apprendre à ne pas vous laisser entraîner par les réactions de votre entourage proche, parfois déséquilibré et inquiet devant vos comportements, auxquels il peut opposer des pressions affectives, morales ou matérielles, ou vous proposer de faire appel à

quelques traitements médicaux classiques qui peuvent faire disparaître provisoirement les symptômes, mais ne pourront s'opposer à la progression inéluctable du mal.

A notre connaissance aucun vaccin anti-bien être n'existe à ce jour, même si des moyens considérables sont utilisés chaque jour pour semer le doute, entretenir la violence et l'auto violence, la souffrance et la détresse autour de points forts comme l'injustice, la torture, la guerre, l'exploitation du plus grand nombre par une minorité...

Comme cette maladie du bien-être, provoque une disparition totale des trois peurs fondamentales (*peur de mourir, peur de manquer, peur de ne pas être aimé*), qui semblent être au cœur des croyances de la société matérialiste moderne, de troubles graves risquent de se produire tels que grèves de l'esprit belliqueux, rassemblement des gens heureux pour chanter, danser, célébrer les cadeaux de la vie, groupes de paroles, de partage et de guérison, crises collectives de fou-rire...

Nous ne pouvons en dire plus l'instant, mais si certains se sentaient contaminés, nous souhaitons qu'ils puissent témoigner de leur expérience, de façon à ce que nous puissions l'amplifier et en faire profiter au maximum, tous ceux qui nous font confiance.