

Projets vivants

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

Un projet devient vivant quand nous avons été capables de formuler ou d'énoncer un désir. Cela signifie le sortir de notre imaginaire, pour le confronter au réel (passage à la réalité). Mais un projet ne devient viable que lorsque nous aurons pu commencer à anticiper sa réalisation en le nourrissant avec la recherche de moyen concrets permettant de le traduire en actes et donc de lui donner une consistance, un ancrage dans notre vie.

Ainsi est-il possible par exemple, en début d'année, de pas hésiter à rêver de s'offrir quelques jours entiers pour soi-même et donc à bloquer une période sur notre agenda. Quelques jours que nous allons réserver entièrement pour nous ou avec une personne proche, pour mieux nous rencontrer, échanger, lire, voyager ou simplement nous reposer.

Mais pour pouvoir mieux vivre ces journées, qui n'appartiendront qu'à nous, il sera intéressant de prendre le temps de nettoyer notre esprit. De lâcher prise sur nos ressentiments, de nous séparer des déchets ou scories que constituent les plaintes, les accusations, les reproches qui peuvent circuler en nous envers notre environnement immédiat. De nous libérer aussi d'interrogations ou pensées parasites ou de doutes qui nous polluent. Ceci afin de pouvoir nous sentir aussi frais, aussi nets, aussi ouverts que possible à la rencontre de l'imprévisible.

Puis, quand le temps sera venu de réaliser notre projet, très délicatement, incorporer dans chacune de ces journées que nous nous offrons, quelques pincées de confiance, une ou deux cuillerées de tendresse, une grande louche d'abandon et de joyeuseté bien mélangée avec quelques gouttes de passion.

Ne pas hésiter à arroser le tout de bisous légers et de quelques autres plus profonds. Mélanger encore avec de généreuses portions de douceur, de gaieté et de regards tendres fraîchement cueillis du jour.

Assaisonner le tout avec quelques soupçons de rêves, une bolée de rires et une tasse pleine de bonne humeur.

Verser le tout dans un bol d'amour et pour la présentation à nous mêmes et à ceux qui nous entourent, décorer avec un grand sourire.

Ne pas hésiter à servir en ajoutant encore quelques copeaux d'acceptation inconditionnelle, finement découpés dans votre réserve de miracles.

Et à ce moment là seulement, prendre le temps, vraiment le temps de savourer ces journées de rencontre et de partage d'une part avec vous même, d'autre part avec ceux que vous aimez. Tout cela dans la délicatesse et la non précipitation.

Si beaucoup de projets n'arrivent pas à maturité, c'est que nous voulons passer trop vite du rêve au réel, du projet à la réalisation, sans nous préparer intérieurement pour vivre l'aboutissement et la plénitude de notre réussite.

Beaucoup de projets n'arrivent pas à se réaliser car nous les bousculons, les annulons et remplaçons par d'autres projets qui nous entraînent dans une dynamique d'agitation et de consommation préjudiciable au plaisir de vivre à temps plein un espace de vie unique.

Ne confondons plus rêves et projets, projets et réalisations, donnons à chacun de ses possibles le temps de "mâtrer", de grandir et de s'épanouir en nous.

Jacques Salomé est l'auteur de
"Une vie à se dire". (Ed de l'Homme).