

## **Que savons nous de l'amour ?**

par Jacques Salomé – psychosociologue et écrivain.

Que savons-nous de l'amour ?

Beaucoup, diront certains,  
et si peu en réalité, penseront bien d'autres !

Mais chacun d'entre nous pressent tout à l'intérieur  
que nous pouvons apprendre de l'amour  
ce qui deviendra l'essentiel de notre existence !

Que l'amour vécu en réciprocité  
ajoute de la VIE à la vie,  
des émotions à l'émotion,  
une vibration particulière  
à chacune des heures d'une journée,  
et surtout, surtout une qualité d'être au quotidien  
qui illumine chaque rencontre.

Que la présence en nous d'un amour est capable  
de mobiliser des énergies surprenantes et tenaces.

Qu'il donne à chaque matin de couleurs nouvelles,  
qu'il illumine chaque nuit de tous nos désirs,  
qu'il ensemence nos rêves les plus fous,  
et fortifie nos projets les plus sérieux.

Qu'il attendrit les cœurs les plus imperméables,  
qu'il donne à chacun l'envie de se dépasser,  
de donner et de partager le meilleur  
de tout ses possibles.

Cependant, même si nous ne le savons pas toujours,  
nous sentons que tout amour a besoin de soins,  
d'attentions et pour le dire plus clairement, d'amour !

Oui, l'amour a besoin d'être aimé, protégé, soutenu,  
vivifié par des relations de qualité fondées  
sur la confiance, le partage, l'abandon et la créativité  
pour éviter de s'enfermer dans la routine,  
dans la répétition grise des jours.

Alors n'hésitons pas,  
osons apprendre de l'amour  
qu'il se vit au présent comme un Présent.

Jacques Salomé est l'auteur de  
**"Voyage aux pays de l'amour"**. (Ed de l'Homme).