



## A Roussillon en Provence – Hôtel Notre Dame de Lumières (84)

Stage à la Méthode ESPERE® créée par Jacques Salomé

Du Vendredi, 12 juin au Dimanche 14 juin 2026

### « Vivre avec soi, vivre avec les miens et avec les autres »

Une rencontre autour de la Méthode ESPERE® qui va nous façonner le chemin relationnel personnel et professionnel. Une invitation ouverte à parcourir ensemble le corpus théorique de cette approche relationnelle en s'appuyant pratiquement sur nos propres témoignages et expériences de vie, non seulement pour consolider ses ressentis ou pour identifier ses limites, mais pour aller plus loin dans les possibles qui s'ouvrent à nous de façon libératoire et constructrice.

Sur une ligne conductrice permettant la mise en commun de quelques concepts et des outils de la Méthode ESPERE®, ce stage est ouvert à tout public.

**Le tarif inclus la formation et les boissons, goûters de pauses café. A prévoir le nécessaire pour pique-nique sur place lors des déjeuners, ainsi que la tenue rando pour dimanche.**

- Tarif 250 euros pour deux jours
- Tarif 330 euros pour les trois jours complets

Vous remerciant pour votre soutien, l'adhésion à l'IPER « Jacques Salomé » est de **33 euros à l'année**.

#### Réservation et règlement :

- pour la réservation, merci d'envoyer le Bulletin d'inscription rempli, accompagné d'un chèque d'arrhes\* (ou virement, demande de RIB par mail) d'un montant de 120 euros **à l'ordre de l'IPER « Jacques Salomé »**
- pour le solde, le règlement est demandé le premier jour de stage

\*En cas d'annulation du stage du fait de la formatrice, la totalité des sommes versées est remboursée. En cas d'annulation de votre part, le montant des arrhes est gardé. Pour annuler, merci de prévenir 7 jours avant le début du stage. Le stage commencé est entièrement dû.

---

## Bulletin d'inscription

Toute inscription par mail sera valide après règlement de l'acompte

**Nom**

**Prénom**

**Adresse postale**

**Email**

**Téléphone**

*En validant mon inscription, j'accepte que les informations recueillies sur ce formulaire soient enregistrées dans la base de données de l'IPER « Jacques Salomé » afin de rendre le service conforme à notre politique de confidentialité.*

Date :

Signature avec la mention « lu et approuvé »



iper.jacques.salome@gmail.com – 06.52.79.91.52 – valeria.salome@free.fr

**Institut Pour Écologie Relationnelle « Jacques Salomé »**  
**BP 8 84220 Roussillon en Provence**

## Programme

- Balises de la Méthode ESPERE® - principes et outils de mise en pratique
- Les « soins relationnels » pour accompagner : émotions, peurs, désirs
- Les principaux points de repère dans la mise en œuvre de l'écoute
- Démarches symboliques – éléments spécifiques
- La relation pédagogique – transmettre de savoirs, de savoir-être et de savoir-devenir

## Organisation :

### Vendredi, le 12 juin 2026 (10h-18h)

- Accueil à partir de 9h30 à la réception de l'hôtel « Notre Dame de Lumières » (Goult 84220)
- Pause déjeuner 13h -14h30 (sur place, pique-nique)

### Samedi, le 13 juin 2026 (9h-17h)

- Accueil à partir de 8h30 à la réception de l'hôtel « Notre Dame de Lumières » (Goult 84220)
- Pause déjeuner 12h -13h30 (sur place, pique-nique)
- Rencontre-dédicace avec Jacques Salomé (possible soirée pizza à Menerbes) à partir de 19h

### Dimanche, le 14 juin 2026 (9h30-16h30)

- Accueil à partir de 9h dans la cour de l'hôtel « Notre Dame de Lumières » (Goult 84220)
- Balade/rando aux ocres – la relation à soi
- Déjeuner sur place (pique-nique) ou dans un bistro du village

## Autres détails :

- Si besoin, en raison d'organisation, le lieu de stage peut être modifié (possibilité à Menerbes)
- Pour les arrivés par le train : AVIGNON TGV - ligne bus ZOU 915 (Goult –Lumières)
- Hébergement à chercher par vous-même à Roussillon, Goult, Beaumettes, Gargas
- L'hôtel propose également la possibilité d'hébergement (si disponibilité lors de ces jours)
- La journée de dimanche est proposée en formation dans la nature (si météo clémente) lors d'une balade au milieu d'ocres
- Quelques livres et CD de Jacques Salomé seront disponibles en vente.

**Ce stage permettra un retour du travail de mise en commun et de partage de nos résonances, de nos interrogations relevées et exprimées.**



iper.jacques.salome@gmail.com – 06.52.79.91.52 – valeria.salome@free.fr

**Institut Pour Écologie Relationnelle « Jacques Salomé »**  
**BP 8 84220 Roussillon en Provence**