

Méthode E.S.P.È.R.E.® – Thèmes d'application

Parents / Enfants

Ne jamais laisser...

Ne jamais laisser croire à un enfant que ses désirs sont tout puissants... Pas plus que les nôtres d'ailleurs

Quand un enfant nous parle, le plus important n'est pas d'écouter ce qu'il dit, mais d'entendre comment il vit, ce qu'il dit.

Être à l'écoute réelle d'un enfant, c'est accepter d'être à l'écoute de l'enfant qui est en nous à chaque instant.

C'est un beau cadeau à faire à nos enfants de leur permettre de découvrir que derrière toute peur, il y a un ou plusieurs désirs qui tentent de se faire entendre.

Osons dire à nos enfants *"je ne vous aime pas pareil"* et à chacun *"l'amour que j'ai pour toi est unique"*.

Avec un enfant, chaque fois que je peux proposer, expliquer et dialoguer, je serais moins tenté d'exiger, de contraindre ou d'imposer.

Parfois, les parents font les enfants, mais toujours les enfants font les parents.

Au-delà de l'amour, un enfant a surtout besoin d'une relation claire, au bout de laquelle il y a un adulte consistant.

Je rêve d'un jour proche où la communication et les relations humaines seront enseignées à l'école.

Un enfant attend plus des adultes de demandes et de positionnements clairs que de manifestations d'amour envahissantes ou réductives.

Comme parents, nous avons à répondre aux besoins de nos enfants. Nous n'avons pas à satisfaire tous leurs désirs.

La relation *"en-saignant en-signée"* est une des plus douloureuses de l'enfance.

L'amour parental est le seul amour que nous offrons à un enfant pour lui permettre un jour... de nous quitter.

"Car nous venons tous du pays de notre Enfance" -Jacques Salomé - Albin Michel