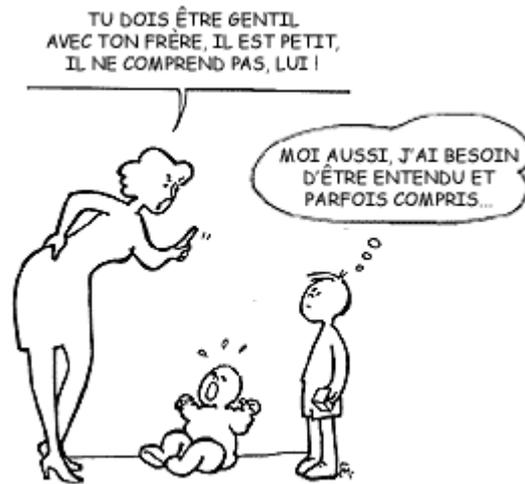


Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Les Injonctions...



Les injonctions sont de véritables carcans qui servent de garde-fou ou de censure à l'expression possible d'un irrationnel qui pourrait s'ouvrir sur la créativité ou la liberté d'être.

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Les Menaces...



Les injonctions implicites ou explicites, directes ou indirectes, contenues parfois dans des phrases banales, freinent la vitalité, et veulent contrôler l'imaginaire et l'irrationnel dans la vie d'une personne.

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Dévalorisations et Disqualifications...



Les disqualifications pratiquées sur l'autre visent à blesser, avec l'illusion de l'amener à changer de comportement. La comparaison est souvent associée à la dévalorisation.

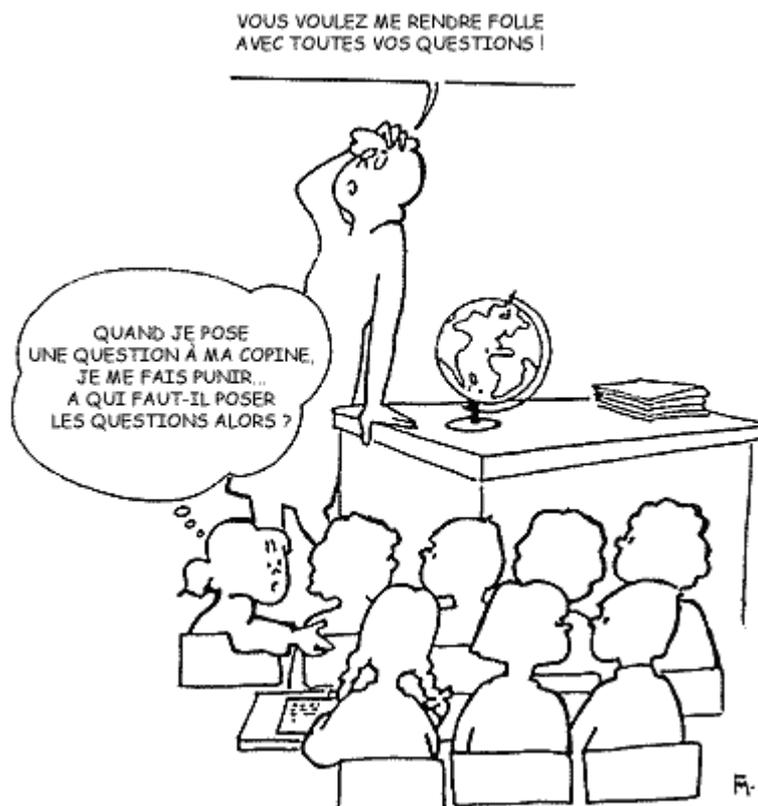
Je peux aussi pratiquer cela vis à vis de moi-même.

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Culpabilisations...



La culpabilisation vise à maintenir une dépendance, à laisser croire à l'autre qu'il est responsable de notre difficulté, malaise ou souffrance.

Elle permet de retarder l'affirmation, les tentatives de différenciation. Elle induit un ressenti qu'il est important de ne pas confondre avec le sentiment de culpabilité.

Jacques Salomé - **Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE** - Albin Michel

Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Chantage...



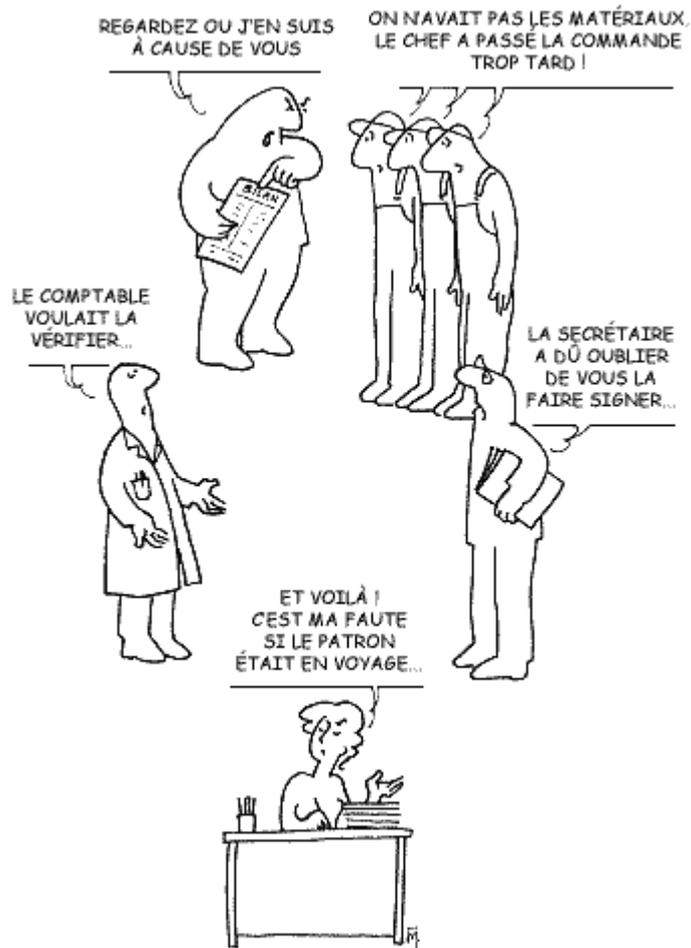
Le chantage, tentative pour influencer le comportement ou la décision de l'autre contre ses propres choix ou désirs, ne fonctionne que si j'adhère à ses injonctions et si je me sou mets à la menace énoncée.

Jacques Salomé - Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE - Albin Michel

Systeme S.A.P.P.E.

(Sourd Aveugle Pernicieux Pervers Énergétivore)

Rapports dominant / dominé...



Les chantages multiples favorisent les rapports dominants / dominés, bourreaux / victimes.

Ils oscillent généralement entre opposition et soumission. Cela ne marche que si j'y collabore en me soumettant aux menaces, ou en adhérant aux injonctions.

Jacques Salomé - Pour ne plus vivre sur la planète TAIRE - Albin Michel